

VORTRAGSPROGRAMM: SAMSTAG, 28.02.2026

	Raum 1	Raum 2	Raum 3
10.30 Uhr – 11.00 Uhr	Arthrose – Bereits Bewegung ist Therapie! Dr. med. Wolfgang Ditzen, Chefarzt, Zentrum für Unfallchirurgie, Orthopädie und Gelenkchirurgie St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau	Fasten – aktive Selbstfürsorge Stefanie Kehr, Fastenleiterin, Resilienztrainerin, Dozentin Akademie gesundes Leben	Smart süßen – bewusst genießen Claus Rothenbücher, M.Sc. Ernährungstherapie, M.Sc. Psychologie Nutrinia
11.15 Uhr – 11.45 Uhr	Schmerzfrei bewegen: Neue Lösungen für Hüfte, Knie und Schulter Dr. med. Wolfgang Ditzen, Chefarzt, Zentrum für Unfallchirurgie, Orthopädie und Gelenkchirurgie St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau	Schuhe aus, Rücken frei: Die natürliche Therapie gegen Schmerzen Fabian von Puttkamer, Neuroathletiktrainer, Laufexperte und M.A. Sportwissenschaft Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation Neuro Body Coach	EKG-Schreibung mittels Smartwatch: Chancen, Fallstricke und Trugschlüsse Prof. Dr. med. Th. Wendt, Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
12.00 Uhr – 12.30 Uhr	Mentale Gesundheit: So kommen wir durch Krisenzeiten Prof. Dr. Markus Steffens, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der DGD Klinik Hohe Mark	RV Fit in der Praxis – fit im Job, gesund im Leben Dr. med. Ketan Wohra, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Zentren für ambulante Rehabilitation (ZAR)	Yoga & Wandern – Auszeit für Körper und Seele Sabine Kunz, Personaltrainerin, Yogalehrerin, Entspannungspädagogin und Ernährungscoach BestFitWell
12.45 Uhr – 13.15 Uhr	Die Schilddrüse im Fokus: Die wichtigsten Blutwerte für optimale Schilddrüsengesundheit! Katharina Kurz, M.Sc. und Health Coach Health Coaching Katharina Kurz	Ganzheitliche Zahngesundheit Hilda Miryam Loewenstein, Häusliche Zahnpflegerin und Dentosophie-Expertin	Ohne Verzicht zum Traumgewicht – Geht das wirklich? Ute Klingler
13.30 Uhr – 14.00 Uhr	Volkskrankheit Diabetes – vorbeugen, erkennen, behandeln! Dr. Ralf Jung, Leiter Sektion Diabetologie, Facharzt für Innere Medizin, Diabetologie (DDG/LÄK) und Ernährungsmedizin (DAEM/ DGEM) Universitätsmedizin Frankfurt, Schiffer Campus	Gesundheit kommt von innen – Dein Weg zu einem rundum gesunden Leben Marco Belluardo-Engelhardt, Director Academy Steffen Kirchner Academy GmbH & Co. KG	Bewegung, Ruhe und Natur – Wandern trifft Yoga Sabine Kunz, Personaltrainerin, Yogalehrerin, Entspannungspädagogin und Ernährungscoach BestFitWell
14.15 Uhr – 14.45 Uhr	Rückenschmerzen ganzheitlich behandeln – von konservativ bis operativ Prof. Dr. Peter Osswald, Ärztlicher Leiter Schmerzzentrum; Monika Banhidi-Kitzmantel, Psychotherapeutische Leitung; Prof. Dr. Eleftherios Archavlis, Chefarzt Interdisziplinäres Wirbelsäulenzentrum Frankfurt St. Elisabethen Krankenhaus Frankfurt	Arbeit nimmt uns Arbeit ab Dr. med. Regina von Einsiedel, Psychiaterin und Psychotherapeutin, Executive Coach, Autorin GvE Coaching Plus! Mit anschließender Signierstunde	Geschmack trifft Gesundheit: Mit Gewürzen und natürlichen Zutaten besser essen Patrick Eisermann (Gewürzsommelier) – gemeinsam mit Astrid Drotleff (Naturheilkundeberaterin) roots. Gewürzmanufaktur
15.00 Uhr – 15.30 Uhr	Schlaf als Belastung oder Entlastung? Wie Sie Ihren Schlaf zum Verbündeten machen Priv.-Doz. Dr. Hartmut Schneider American Sleep Clinic	Depression – Fakten statt Vorurteile Marion Sehr, Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin	Omega-3 neu gedacht: Die Kombination aus Wildfisch- und Krillöl Gustav Schwarz zusammen mit Isabella Schwarz QOMEGA
15.45 Uhr – 16.15 Uhr	Stress runter, Energie hoch – die Biohacking-Formel, die du sofort anwenden kannst Katharina Dodik – Biohacking-Influencerin und Model	MHFA – Erste Hilfe für die Seele Marion Sehr, Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin	Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung Patrick Albach Deutsche Rentenversicherung Bund
16.30 Uhr – 17.00 Uhr	Pulsfühlen schützt! Neues zur Schlaganfall-Vorbeugung Dr. Julia Alexandra Marx, MVZ CCB am Agaplesion Markus Krankenhaus, Frankfurt a.M. Moderation: Stephan Hübner, hr-INFO	Innere Sicherheit aufbauen, emotionale Intelligenz stärken – für Eltern u. Kinder in einer gesunden, sensiblen Welt Eftelya Erbasli, Trainerin für menschenzentrierte Arbeit und Autorin Eftelya Erbasli – Projekt HERZ Mit anschließender Signierstunde	Nie wieder ausgebrannt: Das Geheimnis deines inneren Feuers Christina Astor, Life Coach und Mindset Trainer (zertifiziert) Astor Personal Development

VORTRAGSPROGRAMM: SONNTAG, 01.03.2026

	Raum 1	Raum 2	Raum 3
10.30 Uhr – 11.00 Uhr	Adipositas (un-)behandelbar? doktor medicine/Univ. Tuzla Maida Ragibovic, Oberärztin Adipositaszentrum, Fachärztin für Innere Medizin Universitätsmedizin Frankfurt, Schiffer Campus	Emotionale Intelligenz und Hochsensitivität – sich selbst und andere besser verstehen Eftelya Erbasli, Trainerin für menschen- zentrierte Arbeit und Autorin Eftelya Erbasli – Projekt HERZ Mit anschließender Signierstunde	Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung Armin Jäger Deutsche Rentenversicherung Bund
11.15 Uhr – 11.45 Uhr	Die operative Therapie der Kniearthrose: Gelenk erhalten oder Gelenk ersetzen? Dr. med. Christoph Theis, Facharzt für Orthopädie und Unfall- chirurgie, Spezielle Orthopädische Chirurgie sowie Rheumatologie, Manuelle Medizin/Chirotherapie LILIUM Klinik Wiesbaden	Fitnessstudio für Skeptiker Sebih Yenigün, Gründer und Trainer integral fitness GmbH	Brain Food – Treibstoff fürs Gehirn Claus Rothenbücher, M.Sc. Ernährungstherapie, M.Sc. Psychologie Nutrinia
12.00 Uhr – 12.30 Uhr	Problemfall Schlaf – Erholung oder Frust? Ab wann habe ich eine Schlafstörung? Dr. Friederike Vogel, Chefärztin der DGD Klinik Hohe Mark	Wirbelsäule als Schlüssel: Magnetakupunktur zur Selbsttherapie bei Kopf, Nacken- und Gelenkschmerzen Youngwha Park Tera-Force	Warum Ihre Diät nicht funktioniert – und was Ihre DNA damit zu tun hat Mike Gerhard, DNA und Mikronährstoff-Coach
12.45 Uhr – 13.15 Uhr	Schuhe aus, Rücken frei: Die natürliche Therapie gegen Schmerzen Fabian von Puttkamer, Neuroathletiktrainer, Laufexperte und M.A. Sportwissenschaft Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation Neuro Body Coach	Hashimoto beginnt nicht in der Schilddrüse! Ganzheitliche Strategien für mehr Energie und Wohlbefinden! Katharina Kurz, M.Sc. und Health Coach Health Coaching Katharina Kurz	Ohne Verzicht zum Traumgewicht – Geht das wirklich? Ute Klingler
13.30 Uhr – 14.00 Uhr	Stress runter, Energie hoch – die Biohacking-Formel, die du sofort anwenden kannst Katharina Dodik – Biohacking-Influencerin und Model	Ganzheitliche Zahngesundheit Hilda Miryam Loewenstein, Häusliche Zahnpflegerin und Dentosophie-Expertin	Proteinshakes: Vorteile für Muskelaufbau, Muskelerhalt, Fettreduktion und eine gesunde Ernährung Christian Minor NATGYM Proteinshakes
14.15 Uhr – 14.45 Uhr	Was nachts in Ihrem Kopf passiert – Schlaf, Stress und die versteckte Arbeit des Gehirns Priv.-Doz. Dr. Hartmut Schneider American Sleep Clinic	Gesichts-Chirurgie zur Verbesserung von Ästhetik UND Funktion (Kiefergelenke, Schnarchen, Schlaf-Apnoe) Dr. med. Dr. med. dent. Wolfgang M. Kater, Dysgnathie-Chirurg LILIUM Klinik Frankfurt	EKG-Schreibung mittels Smartwatch: Chancen, Fallstricke und Trugschlüsse Prof. Dr. med. Th. Wendt, Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
15.00 Uhr – 15.30 Uhr	Jung zu bleiben ist kein Zufall: Die 3 entscheidenden Hebel für Gesundheit und Energie Ekkehard Jagdmann, Longevity Experte Ekkehard Jagdmann	Chronisch erschöpft? Welche Rolle stille Entzündungen wirklich spielen Anna Jüngst Heilpraxis Mirela Wohlers	Gesund Altern beginnt in der Zelle: wie PEMF den Körper bei Regeneration und Longevity unterstützen kann Dipl.-Ing. Beate Sanladerer, Heilpraktikerin Centropix Affiliate Institut BeaSan
15.45 Uhr – 16.15 Uhr	Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz Jan Heiseke zusammen mit Sinan Yasharov Kieser Training AG	Gesundheit kommt von innen – Dein Weg zu einem rundum gesunden Leben Marco Belluardo-Engelhardt, Director Academy Steffen Kirchner Academy GmbH & Co. KG	