

Erfolgreiche gesund leben Messe aus Frankfurt kommt 2026 auch nach Kassel

Im kommenden Jahr wird Kassel um eine Messe reicher – und gesünder. Die „gesund leben“ findet erstmalig am 18. und 19. April 2026 im Kongress Palais Kassel statt. Veranstaltet wird die Gesundheitsmesse von der Frankfurter Messe & Event GmbH, die dieses Format bereits seit fünf Jahren erfolgreich in Frankfurt umsetzt. 2026 wird die Messe sowohl in Frankfurt als auch in Kassel stattfinden. Die Veranstalterin ist wie die in Kassel ansässige Hessische/Niedersächsische Allgemeine Teil eines Verbundes regionaler Medienhäuser und verfügt somit über eine große mediale Reichweite.

Alles rund um die persönliche Gesundheit

Das Angebot der gesund leben Messe in Kassel soll die Themenwelten Gesundheit, Ernährung, Fitness, Lifestyle, Reisen sowie Wellness & Beauty umfassen. Dabei finden sowohl die traditionelle Medizin als auch altnative Heilmethoden, körperliche und ebenso seelische Gesundheitsaspekte ihren Platz. Zum Auftakt der Gesundheitsmesse am 18. und 19. April 2026 will die Veranstalterin unter anderem Schwerpunkte in den Bereichen „ein starker Rücken“, „mentale Gesundheit“ und „richtig Fasten“ setzen.

Das Messeprogramm wird aus Informationsständen, Gesundheitschecks, einem Vortrags- und einem Fitnessprogramm bestehen. Eingeladen, sich hier zu präsentieren, sind vor allem regionale Anbietende von Gesundheitsprodukten und -dienstleistungen, aber auch überregionale Gesundheitsfirmen und Start-ups der Branche. Mit Unterstützung der HNA als lokaler Medienpartnerin sollen Kliniken, Praxen, Sport- und Gesundheitszentren, Sanitätshäuser, Vereine und viele weitere Gesundheitsexperten in der Region Nordhessen angesprochen werden.

Als Veranstaltungsort hat die Messeveranstalterin ein bewährtes Ambiente ausgewählt: Mit dem Kongress Palais Kassel findet die gesund leben Messe in einer zentralen, hochwertigen und mit modernster Veranstaltungstechnik ausgestatteten Location statt.

Besuchende dürfen sich auf ein vielseitiges Angebot an Information, Beratung und Unterhaltung gegen Eintritt freuen. Im Vorfeld der Messe wird die Medienpartnerin HNA Eintrittskarten in ihrer Leserschaft verlosen und die Programmhöhepunkte ankündigen.

Über die Frankfurter Messe & Event GmbH

Die Frankfurter Messe & Event GmbH veranstaltet neben der gesund leben weitere große Publikumsmessen in Frankfurt und Offenbach: die Kreativ Welt, die kulinarisch Frankfurt, die Velo Frankfurt und in Kooperation die Frankfurter Automobilausstellung. Als Teil der Mediengruppe Frankfurt zählen die Messeveranstalterin wie auch die Hessische/Niedersächsische Allgemeine zum nationalen Ippen-Medienverbund.

Weitere Informationen zur gesund leben Kassel unter: www.gesundleben-messe/kassel

Pressekontakt:

Bianca Haag, Leitung Unternehmenskommunikation & Messen
Mediengruppe Frankfurt
069/7501-4262
bianca.haag@mediengruppe-frankfurt.de