

FITNESSRAUM	SAMSTAG, 29.02.2020	SONNTAG, 01.03.2020
10:30 – 11:30 Uhr	Yoga lululemon	Yoga lululemon
11:30 – 12:30 Uhr	GYROKINESIS® Die wirkungsvollen Rückengymnastik Martin Lämmerhirt Gemeinschaftspraxis Lämmerhirt	GYROKINESIS® Die wirkungsvollen Rückengymnastik Martin Lämmerhirt Gemeinschaftspraxis Lämmerhirt
12:30 – 13:30 Uhr	HIIT the Beat Breakletics	HIIT the Beat Breakletics
13:30 – 14:30 Uhr	Yoga lululemon	Yoga lululemon
14:30 – 15:30 Uhr	2hearts performance – Functional Training Urban Sports Club	PTG Personal Training – Hiit Workout PTG Personal Training – Bauch Workout Urban Sports Club
15:30 – 16:30 Uhr	Yoga Flow & Achtsamkeit FAYO	Yoga Flow & Achtsamkeit FAYO
16:30 – 17:30 Uhr	HIIT the Beat Breakletics	HIIT the Beat Breakletics
16:30 – 17:30 Uhr Outdoor	Outdoor Fitnesstraining Original Bootcamp	Outdoor Fitnesstraining Original Bootcamp

Bitte in Sportkleidung kommen und, falls vorhanden, Yoga Matte mitbringen.