

SAMSTAG 29.02.2020	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3
10:30 – 11:00 Uhr	Volkskrankheit Arthrose – Wie vorbeugen? Wie behandeln? Priv.-Doz. Dr. med. Christian Eberhardt, Leiter Sektion Endoprothetik und Orthopädische Chirurgie St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau	Aktuelle Möglichkeiten der 3D Ultraschalldiagnostik in der Geburtshilfe, wie auch in der Gynäkologie und der Brustdiagnostik Prof. Dr. med. Prof. h.c. Eberhard Merz Zentrums für Ultraschalldiagnostik und Pränatalmedizin Frankfurt	Wie wirken Gewürze auf Körper & Gehirn? Patrick Eisermann roots. natural
11:15 – 11:45 Uhr	Arthrose der Hand – Innovative Therapiemöglichkeiten – konservativ und operativ Priv.-Doz. Dr. med. Isabella M. Mehling, Leitung Sektion Handchirurgie & ärztliche Leitung Medizinisches Versorgungszentrum St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau	Bewegung ist die beste Medizin - Maßvoll statt Qualvoll Prof. Dr. med. Johannes M. L. Peil, Facharzt für Orthopädie, Rehabilitative und Physikalische Medizin Sportmedizin Sportklinik Bad Nauheim	Naturwunder Hévízer Heilsee - warum eine Kur oder Urlaub in Bad Hévíz Wunder wirken kann Olaf Battermann Mutsch Ungarn Reisen
12:00 – 12:30 Uhr	Arthrose und Sport – Warum ist die Dosis so wichtig? Oberarzt Andrew Lichtenthal, Leiter Abteilung Sportmedizin und Konservative Arthrosetherapie, Leitender Verbandsarzt des deutschen Leichtathletikverbandes St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau	Apfelessig macht schön, schlank und schlau. Das moderne Super-food aus Omas Zeiten. Dr. Johanna Höhl-Seibel DR. HÖHL'S	Einführung in die Energie und Informationsmedizin Die Mitochondrien - Kraftwerke der Zellen, mehr Energie, mehr Power, mehr Fitness Tina Knabe Gesund auf den Punkt
12:45 – 13:15 Uhr	Katheter-gestützte Behandlung von Herzerkrankungen im Jahr 2020 Prof. Dr. med. Timm Bauer, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Internistische Intensivmedizin und Allgemeinmedizin Sana Klinikum Offenbach	Die Säulen der ganzheitlichen natürlichen Gesundheit Kristina Heidler & Francesco Gika Kristina Heidler	Versüße dir dein Leben ohne Zucker – Motivation & Tipps für dein glückliches & zuckerfreies Leben Mio Nguyen Freemii
13:30 – 14:00 Uhr	Darmkrebs vermeiden statt leiden Prof. Dr. med. Clemens Jaeger, Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Moderne Lungenchirurgie – das Spektrum am Sana Klinikum Offenbach Prof. Dr. med. Peter Kleine, Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie, Lungenzentrum Offenbach Sana Klinikum Offenbach	Sad or mad? Wenn Menschen nicht mehr leben möchten Dr. Christiane Schlang & Inga Beig Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention, Gesundheitsamt Frankfurt
14:15 – 14:45 Uhr	Schlaganfall oder Hirninfarkt: Was ist im Notfall zu tun? Prof. Dr. med. Thorsten Steiner, Chefarzt der Klinik für Neurologie Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Optimale Therapiekonzepte bei Arthrose von Hüfte und Knie – von konservativ bis operativ Dr. med. Patrick Mouret, Sektionsleiter Endoprothetik der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie Sana Klinikum Offenbach	Laufen für Anfänger und Fortgeschrittene Kurt Stenzel, Physiotherapeut, ehemaliger deutscher Spitzensportler im Langstreckenlauf Kurt Stenzel
15:00 – 15:30 Uhr	Kaputte Gelenke: Moderne Therapieansätze der Maximalversorgung beim künstlichen Gelenkersatz Prof. Dr. med. Wolfgang Daecke, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Wie wir der Welt den Rücken stärken Patrick Steinheimer Kieser Training	Zwischen Tasten, Maus und Telefon - gesund und gelassen arbeiten Gabriele Breuninger Gabriele Breuninger
15:45 – 16:15 Uhr	Fahrtüchtigkeit im Alter Petra Wagner, Chefärztin der Klinik für Geriatrie Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Wissenschaftlich fundierte Meditation Tonka Nikolova Mindfulife	Aus dem Bauch heraus: Was Gesundheit mit unserem Darm zu tun hat? Cornelia Hüfner Tourist-Information Bad Tölz
16:30 – 17:00 Uhr	Kinderunfälle: Erste Hilfe, Behandlung, Vermeidung Dr. med. Alexandra Weltzien, Chefärztin der Klinik der Kinderchirurgie Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Titel und Redner folgen Artemis Augenklinik	Silizium - Baustein des Lebens Dr. rer. nat. Bruno Kugel Bundesverband Neurodermitis e.V.
17:15 – 17:45 Uhr	Titel und Redner folgen Hörgeräte Bonsel	Gesunde Finanzen Klaus Wörner, Finanzberater Finanzberatung Wörner	Der Schlafoptimierer Dirk Günther Betten Günther

SONNTAG 01.03.2020	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3
10:30 – 11:00 Uhr	Arthrose: Den Gelenkverschleiß aufhalten und behandeln Prof. Dr. med. Uwe Horas, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie/Neurochirurgie, Wirbelsäulenchirurgie Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Wissenschaftlich fundierte Meditation Tonka Nikolova Mindfulife	Wie wirken Gewürze auf Körper & Gehirn? Patrick Eisermann roots. natural
11:15 – 11:45 Uhr	Der Umgang mit chronischen Schmerzen Prof. Dr. Michael Booke, Chefarzt der Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Wissenshunger stillen - Das hr-iNFO Funkkolleg Ernährung Stephan Hübner Funkkolleg Ernährung, hr-iNFO	Kur und Erholungsreisen 2020 – die schönsten Kur-regionen entdecken Helmut Gerlach KURdirekt / Vital Tours
12:00 – 12:30 Uhr	Bandscheibenvorfall: konservative und chirurgische Therapiemöglichkeiten PD Dr. med. Martin Barth, Chefarzt der Klinik für Neuro-chirurgie und Dr. med. Dominik Kaiser, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Fasten - Weniger ist mehr Inge Wertgen FiT-Fasten im Taunus	Silizium - Baustein des Lebens Dr. rer. nat. Bruno Kugel Bundesverband Neurodermitis e.V.
12:45 – 13:15 Uhr	Wenn die Hand streikt Dr. med. Olaf Wölfle, Chefarzt der Klinik für Handchirurgie Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Aktuelle Forschungsthemen im Bereich Typ 1 und Typ 2 Diabetes und Adipositas, neue Insuline, GLP-1 Analoga und ihre schönste Nebenwirkung: Gewichtsreduktion Stephan Gantz Profil Mainz GmbH & Co. KG	Titel und Redner folgen Artemis Augenklinik
13:30 – 14:00 Uhr	Schwangerenvorsorge und Pränataldiagnostik Dr. med. Akos Herzeg, Oberarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Trotzdem JA zum Leben sagen! Walter Kohl Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention, Gesundheitsamt	Versüße dir dein Leben ohne Zucker – Motivation & Tipps für dein glückliches & zuckerfreies Leben Mio Nguyen Freemii
14:15 – 14:45 Uhr	Intervallfasten Dr. med. Petra Bracht Fayo GmbH	Brustkrebsdiagnostik: Ersetzt ein Bluttest die Mamographie? Prof. Dr. med. Markus Müller-Schimpfle, Leiter des Brustzentrums Schwerpunkt Diagnostik Chefarzt der Klinik für Radiologie und Neuroradiologie Schwerpunkt Radiologie Kliniken Frankfurt-Main-Taunus	Was leistet die sog. 24h-Betreuung für Senioren? Susanne Schneider Brinkmann Pflegevermittlung
15:00 – 15:30 Uhr	Multiple Sklerose – was tun, wenn das zentrale Nervensystem erkrankt? Dr. med. Karl-Heinz Henn, Chefarzt der Neurologischen Klinik Sana Klinikum Offenbach	Diagnose Brustkrebs – was nun? Eva Schumacher-Wulf, Chefredakteurin des Brustkrebs-magazins Mamma Mia! Mamma Mia! - atp Verlag GmbH	Zwischen Tasten, Maus und Telefon - gesund und gelassen arbeiten Gabriele Breuninger Gabriele Breuninger
15:45 – 16:15 Uhr	Ein Leben mit Hirntumor – so normal wie möglich Dr. med. Elke Januschek, Chefärztin der Neurochirurgische Klinik und Ambulanz Sana Klinikum Offenbach	Moderne Endoprothetik – mehr Lebensqualität durch Gelenkersatz Univ.-Prof. Dr. med. Andrea Meurer, Ärztliche Direktorin, Fachärztin für Orthopädie Uniklinik Friedrichsheim	Fit und gesund bis ins hohe Alter, wie geht das? Stabiles Immunsystem? Was gibt es zu beachten Tina Knabe Gesund auf den Punkt
16:30 – 17:00 Uhr	Adipositaschirurgie zur erfolgreichen Behandlung von Übergewicht und Diabetes mellitus Prof. Dr. med. Dr. h.c. Norbert Runkel, Chefarzt der Klinik für Adipositaschirurgie / Adipositas Exzellenzzentrum Sana Klinikum Offenbach	Volkskrankheit Rückenschmerz – wieviel konservative Therapie ist möglich, wann ist eine Operation nötig Dr. med. Christoph Fleege, Geschäftsführender Oberarzt, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Chirurgie Uniklinik Friedrichsheim	Bitterstoffe und Vitamin B12 Diplom-Biologin Renate Klein Bruno Zimmer
17:15 – 17:45 Uhr	Titel und Redner folgen naturally good	Krankenversicherungsschutz optimal Klaus Wörner Finanzberater Finanzberatung Wörner	Der Schlafoptimierer Dirk Günther Betten Günther