



© F.A.Z. Foto/Wolfgang Eimes

Es moderiert Lucia Schmidt, Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung

13:30 – 14:00

Darmkrebs vermeiden statt leiden
Prof. Dr. med. Clemens Jaeger, Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

Raum 1

10:30 – 11:00

Volkskrankheit Arthrose – Wie vorbeugen? Wie behandeln?
Priv.-Doz. Dr. med. Christian Eberhardt, Leiter Sektion Endoprothetik und Orthopädische Chirurgie
St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau

11:15 – 11:45

Arthrose der Hand – Innovative Therapiemöglichkeiten – konservativ und operativ
Priv.-Doz. Dr. med. Isabella M. Mehling, Leitung Sektion Handchirurgie & ärztliche Leitung Medizinisches Versorgungszentrum
St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau

12:00 – 12:30

Arthrose und Sport – Warum ist die Dosis so wichtig?
Oberarzt Andrew Lichtenthal, Leiter Abteilung Sportmedizin und Konservative Arthrosetherapie, Leitender Verbandsarzt des deutschen Leichtathletikverbandes
St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau

12:45 – 13:15

Katheter-gestützte Behandlung von Herzerkrankungen im Jahr 2020
Prof. Dr. med. Timm Bauer, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Internistische Intensivmedizin und Allgemeinmedizin
Sana Klinikum Offenbach

Raum 2

Aktuelle Möglichkeiten der 3D Ultraschall-diagnostik in der Geburtshilfe, wie auch in der Gynäkologie und der Brustdiagnostik
Prof. Dr. med. Prof. h.c. Eberhard Merz
Zentrum für Ultraschall-diagnostik und Pränatalmedizin Frankfurt

Bewegung ist die beste Medizin – Maßvoll statt Qualvoll
Prof. Dr. med. Johannes M. L. Peil, Facharzt für Orthopädie, Rehabilitative und Physikalische Medizin
Sportmedizin Sportklinik Bad Nauheim

Apelessig macht schön, schlank und schlau. Das moderne Superfood aus Omas Zeiten.
Dr. Johanna Höhl-Müller
DR. HÖHL'S

Die Säulen der ganzheitlichen natürlichen Gesundheit
Kristina Heidler & Francesco Gika
Kristina Heidler

Moderne Lungenchirurgie – das Spektrum am Sana Klinikum Offenbach
Prof. Dr. med. Peter Kleine, Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie, Lungenzentrum Offenbach
Sana Klinikum Offenbach

Raum 3

Wie wirken Gewürze auf Körper & Gehirn?
Patrick Eisermann
roots. natural

Naturwunder Hévízer Heilsee – warum eine Kur oder Urlaub in Bad Hévíz Wunder wirken kann
Olaf Battermann
Mutsch Ungarn Reisen

Einführung in die Energie und Informationsmedizin Die Mitochondrien – Kraftwerke der Zellen, mehr Energie, mehr Power, mehr Fitness
Tina Knabe
Gesund auf den Punkt

Versüße dir dein Leben ohne Zucker – Motivation & Tipps für dein glückliches & zuckerfreies Leben
Mio Nguyen
Freemii

Sad or mad? Wenn Menschen nicht mehr leben möchten
Dr. Christiane Schlang & Inga Beig
Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention, Gesundheitsamt Frankfurt

Moderation Lucia Schmidt

Raum 1

14:15 – 14:45

Schlaganfall oder Hirninfarkt: Was ist im Notfall zu tun?
Prof. Dr. med. Thorsten Steiner, Chefarzt der Klinik für Neurologie
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

15:00 – 15:30

Kaputte Gelenke: Moderne Therapieansätze der Maximalversorgung beim künstlichen Gelenkersatz
Prof. Dr. med. Wolfgang Daecke, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

15:45 – 16:15

Fahrtüchtigkeit im Alter
Petra Wagner, Chefarztin der Klinik für Geriatrie
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

Moderation Lucia Schmidt

16:30 – 17:00

Kinderunfälle: Erste Hilfe, Behandlung, Vermeidung
Dr. med. Alexandra Weltzien, Chefarztin der Klinik der Kinderchirurgie
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

Moderation Lucia Schmidt

17:15 – 17:40

Moderne Hörgeräte – winzige Hightechwunder
Laura Woosmann
Hörgeräte Bonsel

Raum 2

Optimale Therapiekonzepte bei Arthrose von Hüfte und Knie – von konservativ bis operativ
Dr. med. Patrick Mouret, Sektionsleiter Endoprothetik der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie
Sana Klinikum Offenbach

Wie wir der Welt den Rücken stärken
Patrick Steinheimer
Kieser Training

Moderation Lucia Schmidt

Wissenschaftlich fundierte Meditation
Tonka Nikolova
Mindfulife

Der Graue und Grüne Star
Dr. Lorenz Barleon, Ärztlicher Leiter ARTEMIS MVZ Wiesbaden
ARTEMIS MVZ Frankfurt GbR

Gesunde Finanzen
Klaus Wörner, Finanzberater
Finanzberatung Wörner

Raum 3

Lauf Dich glücklich – nach Plan
Kurt Stenzel, Physiotherapeut, ehemaliger deutscher Spitzensportler im Langstreckenlauf
Kurt Stenzel

Zwischen Tasten, Maus und Telefon – gesund und gelassen arbeiten
Gabriele Breuning
Studio für F.M. Alexander-Technik

Aus dem Bauch heraus: Was Gesundheit mit unserem Darm zu tun hat?
Cornelia Hüfner
Tourist-Information Bad Tölz

Silizium – Baustein des Lebens
Dr. rer. nat. Bruno Kugel
Bundesverband Neurodermitis e.V.

Der Schlafoptimierer „Das richtige Bett“.
Viele Nacken- und Rückenschmerzen lassen sich vermeiden
Dirk Günther
Betten Günther

Raum 1

10:30–11:00

Arthrose: Den Gelenkverschleiß aufhalten und behandeln
Prof. Dr. med. Uwe Horas, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie/
Neurochirurgie,
Wirbelsäulenchirurgie
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

11:15–11:45

Der Umgang mit chronischen Schmerzen
Prof. Dr. Michael Booke, Chefarzt der Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

12:00–12:30

Bandscheibenvorfall: konservative und chirurgische Therapie-möglichkeiten:
PD Dr. med. Martin Barth, Chefarzt der Klinik für Neurochirurgie und Dr. med. Dominik Kaiser, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

12:45–13:15

Wenn die Hand streikt
Dr. med. Olaf Wölfle, Chefarzt der Klinik für Handchirurgie
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

13:30–14:00

Schwangerenvorsorge und Pränataldiagnostik
Dr. med. Akos Herzog, Oberarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus



Es moderiert **Astrid Kopp, Frankfurter Neue Presse**

Raum 2

Wissenschaftlich fundierte Meditation
Tonka Nikolova
Mindfulife

Wissenshunger stillen – Das hr-iNFO Funkkolleg "Ernährung"
Stephan Hübner
Funkkolleg Ernährung, hr-iNFO

Fasten – Weniger ist mehr
Inge Wertgen
Fit-Fasten im Taunus

Moderation Stephan Hübner

Aktuelle Forschungsthemen im Bereich Typ 1 und Typ 2 Diabetes und Adipositas, neue Insuline, GLP-1 Analoga und ihre schönste Nebenwirkung: Gewichtsreduktion
Stephan Gantz
Profil Mainz GmbH & Co. KG

Trotzdem JA zum Leben sagen!
Walter Kohl
Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention, Gesundheitsamt Frankfurt

Raum 3

Wie wirken Gewürze auf Körper & Gehirn?
Patrick Eisermann
roots. natural

Kur und Erholungsreisen 2020 – die schönsten Kurregionen entdecken
Helmut Gerlach
KURdirekt / Vital Tours

Silizium – Baustein des Lebens
Dr. rer. nat. Bruno Kugel
Bundesverband Neurodermitis e.V.

Fehlsichtigkeit, was ist möglich?
Dr. Robert Löblich, Leiter Refraktiv Chirurgie Frankfurt
ARTEMIS MVZ Frankfurt GbR

Versüße dir dein Leben ohne Zucker – Motivation & Tipps für dein glückliches & zuckerfreies Leben
Mio Nguyen
Freemii

Moderation Astrid Kopp

Raum 1

14:15–14:45

Intervallfasten:
Dr. med. Petra Bracht
Fayo GmbH

Moderation Astrid Kopp

Es moderiert **Stephan Hübner, hr-iNFO**



Raum 2

Brustkrebsdiagnostik: Ersetzt ein Bluttest die Mamographie?
Prof. Dr. med. Markus Müller-Schimpfle, Leiter des Brustzentrums Schwerpunkt Diagnostik Chefarzt der Klinik für Radiologie und Neuroradiologie Schwerpunkt Radiologie
Kliniken Frankfurt-Main-Taunus

Was leistet die sog. 24h-Betreuung für Senioren?
Susanne Schneider
Brinkmann Pflegevermittlung

Raum 3

15:00–15:30

Multiple Sklerose – was tun, wenn das zentrale Nervensystem erkrankt?
Dr. med. Karl-Heinz Henn, Chefarzt der Neurologischen Klinik
Sana Klinikum Offenbach

Diagnose Brustkrebs – was nun?
Eva Schumacher-Wulf, Chefredakteurin des Brustkrebsmagazins Mamma Mia!
Mamma Mia! - atp Verlag GmbH

Moderation Astrid Kopp

Zwischen Tasten, Maus und Telefon – gesund und gelassen arbeiten
Gabriele Breuninger
Studio für F.M. Alexander-Technik

15:45–16:15

Ein Leben mit Hirntumor – so normal wie möglich!?
Dr. med. Elke Januschek, Chefarztin der Neurochirurgische Klinik und Ambulanz
Sana Klinikum Offenbach

Moderne Endoprothetik – mehr Lebensqualität durch Gelenkersatz
Univ.-Prof. Dr. med. Andrea Meurer, Ärztliche Direktorin, Fachärztin für Orthopädie
Uniklinik Friedrichsheim

Fit und gesund bis ins hohe Alter, wie geht das? Stabiles Immunsystem? Was gibt es zu beachten
Tina Knabe
Gesund auf den Punkt

16:30–17:00

Adipositaschirurgie zur erfolgreichen Behandlung von Übergewicht und Diabetes mellitus
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Norbert Runkel, Chefarzt der Klinik für Adipositaschirurgie / Adipositas Exzellenzzentrum
Sana Klinikum Offenbach

Volkkrankheit Rückenschmerz – wieviel konservative Therapie ist möglich, wann ist eine Operation nötig
Dr. med. Christoph Fleege, Geschäftsführer der Oberarzt, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Chirurgie
Uniklinik Friedrichsheim

Bitterstoffe und Vitamin B12
Diplom-Biologin Renate Klein
Bruno Zimmer

17:15–17:40

Gesund essen und leben leicht gemacht – mit Clean Eating und Meal Prep
Adaeze Wolf
Naturally Good®

Moderation Astrid Kopp

Krankenversicherungsschutz optimal
Klaus Wörner
Finanzberater
Finanzberatung Wörner

Der Schlafoptimierer „Das richtige Bett“. Viele Nacken- und Rückenschmerzen lassen sich vermeiden
Dirk Günther
Betten Günther