Anzeigensonderveröffentlichung

Tickets: gesundleben-messe.de

gesundleben

Unterwegs zur Erholung

Die gesund leben Messe gibt Anregungen für Kur- und Wellnessreisen

„Gestatten, Bella Heilbad!" – so wollen die 30 hessischen Heilbäder und Kurorte, die Kompetenzzentren für Vorsorge, Rehabilitation sowie medizinische Versorgung sind, ihre Gäste künftig begrüßen. Die neue gemeinsame Marke „DIE KUR" verbindet all die Orte, die mit ihrem Prädikat „Bad" auf eine hohe Qualität verweisen, und verspricht den Gästen ein ganzheitliches Erlebnis. Hinter „Bella" stecken wohlgeformte Frauenskulpturen in fröhlich-bunten Kleidern als perfekte Botschafterinnen und Wegweiserinnen. Der Hessische Heilbäderverband wird das Wissen um die hohe Bedeutung der natürlichen Heilmittel und medizinischen Kompetenz sowie die über 2000-jährige Tradition der Kur auch bei der erstmalig stattfindenden gesund leben Messe am 29. Februar und 1. März in den Mittelpunkt stellen.

An jenem Wochenende präsentiert die Messe für Gesundheit, Ernährung und Fitness in der Jahrhunderthalle in Frankfurt Reisen als eine von sechs Themenwelten. 70 Aussteller werden die Besucher informieren und neben Kur- und Wellness-Themen auch Angebote für Körper und Seele wie Naturkosmetik, Massagegeräte, Diäten oder Sportprogramme präsentieren. Darüber hinaus werden zahlreiche medizinische Aspekte näher vorgestellt, und es gibt kostenlose Gesundheitschecks. In 60 Expertenvorträgen werden viele Themen nochmal vertieft.

Ganzheitliche Ernährungsberatung *Foto: Archiv Stadt Bad Tölz*

Warmes Heilwasser mit medizinischer Wirkung

Kuren als ein bewusstes Erleben der Natur und ein Herauslösen aus dem Alltag bieten eine große Vielfalt an Therapien – bei Adipositas, Herz-Kreislauf-Beschwerden, psychosomatischen Leiden, Neurodermitis oder auch Rheumatischen Erkrankungen. Entsprechende Kur- und Erholungsreisen in die schönsten Kurregionen Europas stellt Helmut Gerlach von KURdirekt / Vital Tours am Sonntag, dem 1. März von 11:15 bis 11:45 Uhr in einem Expertenvortrag vor. Bei Mutsch Ungarn Reisen geht es bereits am Samstag um 11.15 Uhr um das „Naturwunder Hévízer Heilsee", in dem Rheumatiker nachweislich Linderung finden. Der Gesundheitsreisenspezialist organisiert seit über 20 Jahren Wellness- und Kururlaub an der westungarischen Bäderstraße – bevorzugt in Bad Hévíz. In dieser Region sprudeln über 1300 Quellen, von denen 300 eine anerkannte medizinische Wirkung haben. Das warme Heilwasser ist wohltuend für Erkrankungen des Bewegungsapparates, bei Knochen-, Gelenk- und gynäkologischen Problemen oder chronischen Atemwegs-Beschwerden. Yoga- und Fitnessangebote, Massageanwendungen, Elektro- und Magnettherapien sowie Gesichts- und Körperbehandlungen runden den Aufenthalt ab.

Darmbewohner auf Trab halten

Unter dem Motto „Iss dich schlank, mit deinen Darmbakterien als Verbündeten" können Gäste in Bad Tölz lehrreiche Tage verbringen. Das ganzheitliche Ernährungs- und Lebensstilprogramm „WUNDERwerk Darm", das auf der Messe präsentiert wird, bietet nämlich den Um- und Einstieg in ein Konzept aus prä- und probiotischen Lebensmitteln. Gesundheitsfördernde Darmbewohner sollen damit gestärkt und bakterielle „Bösewichte" in Schach gehalten werden, um Krankheiten und Immunschwäche die kalte Schulter zeigen zu können.

Aussicht genießen in Bad Karlshafen

Foto: Fouad-Vollmer – Werbeagentur für den Hessischen Heilbäderverband

Entspannen am Hévizer See

Foto: Mutsch Ungarn Reisen

Gesellig und komfortabel

Interview mit Benedikt Benzing von STEWA Touristik

Was können Busreisen heutzutage bieten?

Speziell Nachhaltigkeit, denn der Pro-Kopf-Energieverbrauch ist im Vergleich zu anderen Verkehrsmitteln am niedrigsten. Außerdem ist es gesellig, man lernt während der Reise andere Leute kennen. Nicht zuletzt servieren wir immer Frühstück im Bus, mit frischen Produkten vom Markt, so dass wir nicht auf die Raststätten angewiesen sind.

Welchen Komfort dürfen Ihre Gäste erwarten?

Im Bordbistro kann jederzeit etwas gegessen und getrunken werden. Unsere Schlafsitze sind weit nach hinten umklappbar und bieten große Beinfreiheit, zum Teil sogar Wadenauflagen. Und da auch die ältere Generation immer „online" sein will, gibt es in allen Bussen WLAN sowie USB-Anschlüsse, künftig sogar an jedem Sitz.

Gibt es besonders beliebte Ziele?

Was Gesundheitsreisen betrifft, werden Nord- und Ostsee sowie Marienbad weiterhin oft nachgefragt. In den vergangenen Jahren war Kroatien sehr im Trend, und nun sind auch andere osteuropäische Länder, wie Slowenien oder Armenien, im Kommen. Generell achten die Gäste sehr darauf, ob die Reise Wellness-Anwendungen beinhaltet und sie Zugang zu einer Therme haben.

gesund leben – Messe
Anzeigen-Sonderveröffentlichung
der RheinMainMedia
Content: Stephanie Kreuzer
Design: Take Graphics – Tanja Schmitz
im Auftrag der Frankfurter Messe & Event GmbH

Tickets zu gewinnen!

Wer jetzt Lust bekommen hat, selbst aktiv zu werden und sich auf der Messe rund um gesundes Leben inspirieren zu lassen, kann zwei Eintrittskarten gewinnen. Wir verlosen 5 x 2 Karten für die gesund leben. Füllen Sie bis zum 12.2. das Gewinnspielformular auf **www.gesundleben-messe.de/gewinnspiel** mit dem Stichwort „Reisen" aus.
Und wer kein Glück hat, kann sich seine vergünstigten Tickets online unter **www.gesundleben-messe.de** sichern.

Nächste Woche
Lifestyle, Wellness & Beauty