

Presseinformation, Frankfurt, 16.02.2023

Gesundheit zum Anfassen und Erleben **Die Messe rund um Gesundheit, Ernährung und Fitness**

Am 25. und 26. Februar 2023 öffnet in der Jahrhunderthalle Frankfurt die gesund leben Messe ihre Tore. Die Erlebnismesse rund um die Themen Gesundheit, Ernährung und Fitness bietet allen gesundheitsbewussten Menschen ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm mit 80 Ausstellenden aus sechs Themenbereichen, 60 Expertenvorträgen, 14 Stunden Fitnessprogramm und über 20 kostenfreien Gesundheitschecks.

Expertenvorträge von Arthrose bis Zuckerkrankheit

In rund 60 Vorträgen wird auf der gesund leben geballtes Expertenwissen von zahlreichen bekannten Ärztinnen und Ärzten aus dem Rhein-Main-Gebiet bei einer Vielzahl von Erkrankungen geboten. Ob Aktuelles zum Thema Arthrose, Vorhofflimmern, Spinalkanalstenose, Glaukom oder aber Diabetes – Kliniken wie die Augenspezialisten ARTEMIS MVZ Frankfurt und Wiesbaden, das Universitätsklinikum Frankfurt, das Sana Klinikum Offenbach, das DGD Krankenhaus Sachsenhausen oder die DGD Klinik Hohe Mark präsentieren Besucherinnen und Besuchern Informationen zum aktuellen Stand von Prävention, Diagnostik und Behandlung. Neben der klassischen Medizin stehen Vorträge zum Thema Schlaflosigkeit, Rückenschmerzen vorbeugen, gesunde Ernährung, Pflege im Alter und Altersvorsorge auf dem Programm. Stephan Hübner, Wissenschaftsredakteur beim Hessischen Rundfunk, diskutiert mit Friederike von Gierke (Netzwerk Klima und Gesundheit) und Dr. Armin Wunder (Institut für Allgemeinmedizin der Goethe-Universität) über die Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Gesundheit. Unter www.gesundleben-messe.de/vortragsprogramm ist das Vortragsprogramm schon vorab für alle Interessierten einsehbar.

Prominente zum Thema Gesundheit

Unter anderem kommen auf der gesund leben auch drei Prominente zu Wort, die das Thema Gesundheit aus unterschiedlichen Perspektiven angehen. So schildert die beliebte TV-Moderatorin Andrea Ballschuh in einem Vortrag ihre persönlichen Erfahrungen, wie sie es geschafft hat, ihren Zuckerkonsum dauerhaft zu reduzieren. Sie war selbst zuckersüchtig und bekam eine Fettleber. Das Thema Einsamkeit und wie sehr diese sich auf die Gesundheit auswirkt, erläutert die bekannte hr3-Moderatorin Bärbel Schäfer, die auf der gesund leben ihr Sachbuch „Avas Geheimnis“ präsentiert. Einen Einblick hinter die Kulissen des Klinikalltags bietet Franziska Böhler in ihrem Vortrag „I'm a nurse. Warum ich meinen Beruf als Krankenschwester liebe – trotz allem“. Die Influencerin und Mitgewinnerin des Deutschen Fernsehpreises 2021, die zu einem ‚Gesicht der Pflege‘ geworden ist, macht auf die aktuellen Missstände in der Krankenpflege aufmerksam. Andrea Ballschuh, Bärbel Schäfer und Franziska Böhler stehen im Anschluss an ihre Vorträge für eine Signierstunde in der gesund leben Lounge zur Verfügung. Ihre Bücher können am Sonntag vor Ort erworben werden.

Vielfältiges Programm und kostenlose Gesundheitschecks

Insgesamt werden auf der gesund leben sechs Themenwelten gezeigt: Gesundheit, Ernährung, Fitness, Lifestyle, Reisen sowie Wellness & Beauty. Rund 80 Ausstellende stehen für Informationen und Beratung bereit. Wertvolle Tipps zum Thema Ernährung und Nahrungsergänzung oder physikalische Therapie gibt es ebenso wie Infos rund um Stressbewältigung, Kunsttherapie sowie Hörberatung. Hinzu kommt eine Vielzahl kostenloser Gesundheitschecks wie Blutdruck- und Blutzuckermessung, Testosteronbestimmung, Hörtests oder Stoffwechselanalysen sowie Ernährungsberatung oder Simulationsbrillen für weitverbreitete Augenerkrankungen. Auch Fitness-Fans werden hier fündig: so gibt es eine Körperanalysewaage oder auch Testmöglichkeiten von



Tickets zu Verlosungszwecken können unter info@gesundleben-messe.de angefragt werden.